

5. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit

10. – 19. OKTOBER 2019

Schirmherr: Karl-Josef Laumann
Minister für Arbeit, Gesundheit und
Soziales des Landes NRW

Seelisch gesund in stressigen Zeiten

www.seelische-gesundheit-koeln-bonn.de

Die LVR-Klinik Köln lädt ein!

LVR-Klinikverbund



Samstag 12. Oktober 2019

9:00 – 16:00 Uhr

Seminartag Frühe Demenz

Sigrid Steimel, Sozialarbeiterin Gerontopsychiatrie - LVR-Klinik Köln

Menschen, die jung an einer frontotemporalen oder einer Alzheimer-Demenz erkranken, stehen mitten im Berufsleben, haben Familien, schulpflichtige Kinder. Die Diagnose stellt sie und ihre Angehörigen vor große Schwierigkeiten und Herausforderungen. Wie geht alles weiter? Kann der Krankheitsverlauf günstig beeinflusst werden? Welche Hilfen gibt es? Wie geht es beruflich weiter? Wie können wir als Angehörige hilfreich unterstützen? An dem Seminartag erfahren Sie Wissenswertes über die medizinischen Grundlagen, den möglichen Krankheitsverlauf, Besonderheiten der Kommunikation und des Umgangs. Außerdem werden rechtliche und finanzielle Themen besprochen. Anmeldung ist erforderlich!

Donnerstag 17. Oktober 2019

16:00 – 18:30 Uhr

Schuldgefühle adé

Sigrid Steimel, Sozialarbeiterin Gerontopsychiatrie - LVR-Klinik Köln

Menschen, die ihre demenzkranken Angehörigen pflegen sind in vielen Bereichen gefordert, häufig zeitlichem und emotionalem Druck ausgesetzt. Persönlichkeitsveränderungen und herausforderndes Verhalten sind Begleiterscheinungen der Krankheit. Aus dem Gefühl der Überlastung und Überforderung können Reaktionen entstehen, die ungewollt sind und Schuld- und Schamgefühle erzeugen. Im Vortrag mit anschließender Diskussion werden Wege zum Umgang mit Schuldgefühlen besprochen und Wege gesucht besser mit herausforderndem Verhalten umzugehen. Um Anmeldung wird gebeten.

Beide Veranstaltungen finden im GPZ-Mülheim statt.

Adamsstraße 12, 51063 Köln

Eintritt frei. Anmeldungen per Mail sigrid.steimel@lvr.de oder Tel: 0221 60608521

Kontakt: Dagmar Schmidt, LVR-Klinik Köln, Tel: 0221 8993619, Mail: dagmar.schmidt@lvr.de

Organisatoren



Förderer

Kämpgen-Stiftung

