

## Kontakt

### LVR-Klinik Köln

Abteilung Psychosomatische Medizin  
und Psychotraumatologie  
Wilhelm-Griesinger Straße 23  
51109 Köln

### Chefärztin

Ulrike Schultheis

### Leitende Oberärztin

Reka Markus  
Telefon 0221 8993 347  
Mail reka.markus@lvr.de

### Oberärztin

Dorothee Hilbrans  
Telefon 0221 8993 852  
Mail dorothee.hilbrans@lvr.de

### Pflegedienstleitung

Agata Depiereux

### Sekretariat der Abteilung

Telefon 0221 8993 851

## Anfahrt

### Anreise mit dem PKW

Navi: Wilhelm-Griesinger-Straße 23, 51109 Köln

### Anreise mit ÖNPV

KVB-Linie 1 bis Köln Merheim. Von hier fährt die Buslinie 158 direkt auf das Klinikgelände. Alternativ mit der KVB-Linie 9 bis Köln Ostheim/Frankfurter Straße, von hier ca. 12 Minuten zu Fuß.



Wege zum LVR

Druck: LVR-Druckerei, Inklusionsabteilung, Tel 0221 809-2418

Psychosomatische  
Medizin  
und  
Psychotraumatologie  
an der LVR-Klinik Köln

### **In unserer Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotraumatologie**

behandeln wir Menschen mit psychischen Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der Psychosomatischen Medizin.

Dabei spielt die Schnittstelle zwischen Körper und Seele eine zentrale Rolle, ob nun ein psychisches Leid zu körperlichen Symptomen geführt hat oder umgekehrt eine körperliche Erkrankung durch ihre Belastung psychische Probleme hervorruft.

Unser spezialisiertes multiprofessionelles Team therapiert Menschen mit

- ▶ Traumafolgestörungen,
- ▶ somatoformen Störungen,
- ▶ dissoziativen Störungen,
- ▶ somatopsychischen Störungen (z.B. Depressionen oder Angsterkrankungen, Compiancestörungen),
- ▶ Essstörungen und
- ▶ Persönlichkeitsstörungen.

**Wir behandeln** unsere Patientinnen und Patienten nach einem integrativen psychosomatisch-psychotherapeutischen Ansatz auf der Basis eines tiefenpsychologisch fundierten Therapiekonzeptes verknüpft mit verhaltenstherapeutischen Elementen.

Viele Patientinnen und Patienten haben einen langen Leidensweg hinter sich. Wir berücksichtigen medizinische, psychologische und soziale Faktoren und begegnen unseren Patientinnen und Patienten mit einer wertschätzenden, empathischen und ressourcenorientierten Haltung.

Dabei verstehen wir die Symptomatik zunächst oftmals als früher notwendigen Schutzfaktor bzw. Lösungsversuch eines unbewussten Konfliktes, entwickeln dabei jedoch mit den Betroffenen alternative, heute hilfreichere Lösungsstrategien. Unsere Teams bestehen aus Fachleuten aller medizinisch-therapeutischen Professionen. Sie arbeiten eng vernetzt zusammen und stimmen alle Maßnahmen aufeinander ab. Kern der Arbeit ist eine individuelle Einzelbegleitung im Einzel- und Gruppensetting.

Wir behandeln unsere Patientinnen und Patienten in unseren Ambulanzen und Tagesklinken.

## **Ambulanzen**

Zu der Abteilung gehören drei Ambulanzen:

- ▶ **Psychosomatische Ambulanz**
- ▶ **Traumaambulanz**
- ▶ **Borderlineambulanz**

Gesprächstermine zur Beratung, Diagnostik und Therapieempfehlung für alle Ambulanzen der Psychosomatischen Medizin unter:  
Telefon 0221 / 8993 610

## **Tagesklinken**

Die Abteilung verfügt über zwei Tagesklinken, die beide das gesamte Spektrum der Psychosomatischen Medizin behandeln.

### **Psychosomatische Tagesklinik I**

Oberärztin: Reka Markus

### **Psychosomatische Tagesklinik II**

Oberärztin: Dorothee Hilbrans

Für kollegiale Fragen und Gespräche zu den Angeboten der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotraumatologie stehen die Oberärztinnen

**Reka Markus** – Leitende Oberärztin und  
**Dorothee Hilbrans** – Oberärztin  
gern zur Verfügung