

Kontakt

LVR-Klinik Köln

Abteilung
Psychosomatische Medizin und Psychotraumatologie
Wilhelm-Griesinger Straße 23
51109 Köln

Chefärztin

Ulrike Schultheis
FÄ für Psychosomatische Medizin und Innere Medizin

Sekretariat der Abteilung

Telefon: 0221 8993-851
E-Mail: Sekretariat-PSM.klinik-koeln@lvr.de



Anfahrt

Anreise mit dem PKW

Navi: Wilhelm-Griesinger-Straße 23, 51109 Köln

Anreise mit ÖNPV

KVB-Linie 1 bis Köln Merheim. Von hier fährt die Buslinie 158 direkt auf das Klinikgelände.

Alternativ mit der KVB-Linie 9 bis Köln Ostheim/Frankfurter Straße, von hier ca. 12 Minuten zu Fuß.



LVR-Klinik Köln

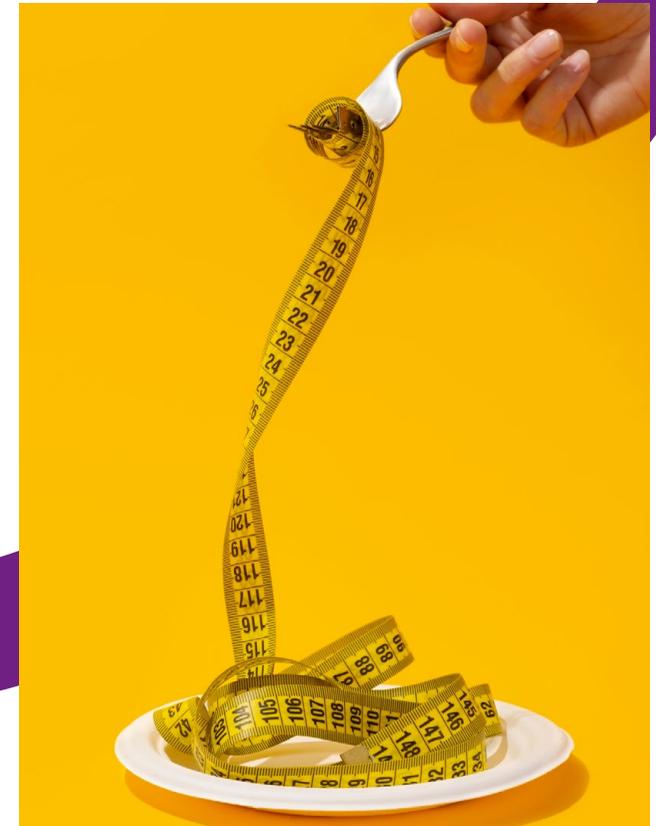
Wilhelm-Griesinger Str. 23
51109 Köln

Telefon: 0221 8993-0
Fax: 0221 897-664
E-Mail: klinik-koeln@lvr.de

www.klinik-koeln.lvr.de



Klinik Köln
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität zu Köln



Wenn Essen zum Problem wird ...

Ein Gruppenangebot für Personen mit gestörtem Essverhalten

Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotraumatologie

Qualität für Menschen

Essen Sie zu wenig und befinden sich im Untergewicht?

Haben Sie Essanfälle und erbrechen danach?

Verlieren Sie manchmal die Kontrolle beim Essen?

Kreisen Ihre Gedanken ständig ums Essen und Ihre Figur?

Unser Gruppenangebot richtet sich an Personen mit gestörtem Essverhalten.

Wir bieten eine erste Unterstützung auf dem Weg zur Bewältigung Ihrer Essproblematik.



Was erwartet mich in der Gruppentherapie?

Austausch mit anderen Betroffenen

Erleben Sie Verständnis und Unterstützung von Menschen, die ähnliche Herausforderungen kennen. Hierzu bieten wir einen sicheren Rahmen.

Wissensvermittlung

Lernen Sie mehr über die Hintergründe gestörten Essverhaltens. Hierzu gehören Entstehungsfaktoren, körperliche Folgen sowie Zusammenhänge mit Gedanken und Gefühlen.

Erste Schritte „Richtung Veränderung“

Lernen Sie erste alternative Strategien um mit herausfordernden Situationen umzugehen.

Perspektiven schaffen

Erhalten Sie Informationen über Behandlungsmöglichkeiten und weitere Anlaufstellen.

Sie sind hier richtig wenn,

- Sie aktuell Schwierigkeiten mit dem Essen haben
- Sie noch ambivalent gegenüber einer psychotherapeutischen Behandlung sind und eine erste Unterstützung sowie Informationen suchen.

Wie ist das Gruppenkonzept aufgebaut?

Es handelt sich um ein strukturiertes Gruppenkonzept mit ca. 11 Sitzungen im 14-tägigen Rhythmus.

Möchten Sie mehr erfahren?

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem Vorgespräch in der Ambulanz der Abteilung für psychosomatische Medizin und Psychotraumatologie der LVR-Klinik Köln. Bringen Sie bitte eine Überweisung zum Gespräch mit.

Kontaktdaten

Psychosomatische Ambulanz der LVR Klinik Köln
Telefon: 0221 8993-610

Sie sollten mind. einen BMI (Body Mass Index) von 15 aufweisen. Bei einem niedrigeren BMI entscheiden wir individuell, ob eine Teilnahme sinnvoll ist.