

# Presseinformation

## Frühe Demenz – und jetzt? Selbsthilfegruppe für Angehörige

### Beraten - Austauschen - Bilden – Begleiten. Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz in jüngerem Lebensalter

Köln, Juli 2025. In Deutschland leiden ca. 1,8 Millionen Menschen an einer Demenz - 70% davon an der Alzheimer-Erkrankung. Die meisten sind über 65 Jahre alt, nur etwa zwei Prozent sind jünger.

Die Betroffenen und ihre Angehörigen stehen häufig mitten im Berufs- und Familienleben und werden durch die neue Situation vor große Herausforderungen gestellt.

Wie kann der Alltag gemeinsam gemeistert werden, wie geht es weiter?

Die Selbsthilfegruppe der LVR-Klinik Köln ist ein geschützter Ort für Angehörige. Unter der fachlichen Leitung von Mitarbeitenden der LVR-Fachberatungsstelle Junge Demenz in Köln-Mülheim können Angehörige miteinander in Kontakt kommen, Erfahrungen und Erlebnisse teilen und gemeinsam neue Wege im Umgang mit der Krankheit finden.

Das Gerontopsychiatrische Zentrum des LVR bietet (in Kooperation mit der Stadt Köln) neben den Gruppentreffen individuelle Beratung für Betroffene und Angehörige sowie umfassende und psychiatrische Behandlung an.

Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenfrei.

### Kontakt für Fragen und Anmeldungen

LVR-Fachberatungsstelle für Angehörige und Betroffene von junger Demenz

Sigrid Wächter (Dipl. Sozialarbeiterin)

Adamsstraße 12

51063 Köln-Mülheim

E-Mail: [sigrid.waechter@lvr.de](mailto:sigrid.waechter@lvr.de)

Tel: 0221 / 60608-521

**Die Termine für die Selbsthilfegruppen finden regelmäßig statt. Bei Interesse bitte Kontakt mit Frau Wächter aufnehmen.**

### Kontakt für Pressevertreter\*innen:

**LVR-Klinik Köln**

Dagmar Schmidt, Öffentlichkeitsarbeit

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln

Wilhelm-Griesinger-Straße 23, 51109 Köln

E-Mail: [dagmar.schmidt@lvr.de](mailto:dagmar.schmidt@lvr.de)

Tel: 0221 / 8993-619