

Presseinformation

Familiale Pflege in der LVR-Klinik Köln

Beraten - Anleiten - Bilden – Begleiten - Kostenfreie psychiatrisch-krankenpflegerische Kurse für Angehörige und Interessierte zum Thema Depression und Demenz

Menschen, die an Depressionen oder einer Demenz erkrankt sind, benötigen oft besondere Unterstützung durch ihre Angehörigen. Die LVR-Klinik Köln bietet mit dem Programm „Familiale Pflege“ kostenfreie professionelle Unterstützung, Beratung und Begleitung für Menschen, die psychisch kranke Angehörige zuhause pflegen, an.

Ein Baustein des Programms sind die Initialpflegekurse. In drei Kurseinheiten zu je drei Stunden werden Informationen über die Krankheitsbild Depression und Demenz vermittelt. Inhalt ist, der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, Vertiefung des Krankheitswissens, Unterstützung bei Aufgaben des Alltags und die Förderung des Verstehens bzw. der Rollenübernahme und Empathie. Teilnehmende erhalten wichtige Informationen zu weiteren Hilfsangeboten.

Die Termine für die Kurse sind:

Für Angehörige von Menschen mit einer **Depression**

Kurs Frühjahr: 29.04.2025; 06.05.2025; 13.05.2025

Kurs Sommer: 01.07.2025; 08.07.2025; 15.07.2025

Kurs Spätsommer: 26.08.2025; 02.09.2025; 09.09.2025

Für Angehörige von Menschen mit einer **Demenz**

Kurs Frühjahr: 20.05.2025; 27.05.2025; 03.06.2025

Kurs Sommer: 10.07.2025; 17.07.2025; 24.07.2025

Kurs Spätsommer: 28.08.2025; 04.09.2025; 11.09.2025

Das Angebot ist kostenfrei, es wird in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg im Rahmen der Familialen Pflege realisiert. Anmeldungen sind erforderlich:

Isabell Cabanski, Tel: 0152 0932 1932, Mail: isabell.cabanski@lvr.de
oder

Nermin Velicanin, Tel: 0152 0931 4754, Mail: nermin.velicanin@lvr.de

Weitere Informationen: **LVR-Klinik Köln**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln,
Wilhelm-Griesinger-Straße 23, 51109 Köln

Dagmar Schmidt, Öffentlichkeitsarbeit

E-Mail: dagmar.schmidt@lvr.de, Telefon: 0221 8993 619