

Presseinformation

Aktionswoche Alkohol – Weniger ist besser –LVR-Klinik Köln beteiligt sich

Der Alkoholkonsum in Deutschland ist zu hoch// Aktionswoche bietet Informationen und schafft Aufmerksamkeit// LVR-Klinik Köln bietet Hilfe und Beratung//

Köln. Jede*r Deutsche trinkt durchschnittliche eine Badewanne voll alkoholischer Getränke – pro Jahr! Alkohol gehört in Deutschland zum Alltag – zur Feier, zum Feierabend, zum Treffen mit Freunden, gegen das Alleinsein, gegen Frust, Traurigkeit und Langeweile. Viele verdrängen die gesundheitlichen und sozialen Gefahren und Folgen.

Alkoholkonsum ist (mit-)verursachend für über 200 Krankheiten und steigert das Krebsrisiko. Trotzdem gehören Bier, Wein & Co. für die meisten Menschen in Deutschland zum Alltag. **„Alkohol? Weniger ist besser!“ – das ist das Motto der diesjährigen Aktionswoche Alkohol - vom 08. Juni bis 16. Juni 2024**, die alle zwei Jahre von der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. organisiert wird. Mit Veranstaltungen und Aktionen sollen Menschen informiert werden, ihren Alkoholkonsum überdenken und Hilfsangebote kennenlernen.

Die LVR-Klinik Köln behandelt in der Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen auch Menschen, die an einer Alkoholabhängigkeit erkrankt sind. Angehörige werden beraten. „Wir sind für die Menschen da, die aufgrund ihres Alkoholkonsums in akuten Krisen sind, wir führen körperliche Entzugsbehandlungen, festigen Abstinenzmotivation und Behandlungsbereitschaft – oft ein schwerer Weg für die Betroffenen. Die Erkenntnis, dass der Alkoholkonsum riskant ist und dass man selbst betroffen und erkrankt ist, ist der erste wichtigste Schritt“, so Prof. Barbara Schneider, Chefärztin der Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen der LVR-Klinik Köln.

Die LVR-Klinik Köln ist bei der Aktionswoche dabei, wir informieren vor Ort im **Bürgerzentrum Ehrenfeld am Donnerstag 13. Juni 2024, von 10:00 bis 14:00 Uhr** und sind gemeinsam mit vielen Akteuren für Interessierte da. **Das Motto: Mach den ersten Schritt! Komm vorbei, informiere Dich!**

Zur Website der Aktionswoche: <https://www.aktionswoche-alkohol.de/die-aktionswoche/>

Pressekontakt:

Dagmar Schmidt, LVR-Klinik Köln
Öffentlichkeitsarbeit

Tel 0221 899-3619

Mail dagmar.schmidt@lvr.de