

Presseinformation

7. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit 10. bis 20. Oktober 2023 / LVR-Klinik Köln bietet Veranstaltungen an

Köln. Die siebte KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit startet am 10. Oktober, dem Welttag für Seelische Gesundheit.

Vom 10. bis 20. Oktober 2023 laden verschiedene Akteure aus der Region Köln/Bonn zu zahlreichen Veranstaltungen ein. Ziel ist, das Bewusstsein für die eigene seelische Gesundheit zu schaffen und Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen. Schirmherr ist in diesem Jahr der Landtagsabgeordnete Arndt Klocke.

Auch die LVR-Klinik Köln beteiligt sich mit Veranstaltungen:

- 13.10.2023 um 10.00 Uhr
Depressionen im Alter – Die Bedeutung von Sport und Bewegung – Online Vortrag
- 17.10.2023 – 16:00 Uhr:
Schuld und Scham – wenn ewig das schlechte Gewissen plagt. Vortrag für Menschen, die ihre demenzerkrankten Angehörigen pflegen – GPZ Mülheim, Adamsstraße 12, 51063 Köln
- 18.10.2023 – 17:00 Uhr:
Hilfe für die Seele – Wissenswertes, Nützliches und praktische Tipps für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz – GPZ Chorweiler, Merianstraße 108, 50765 Köln

Eine Übersicht über alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen zu Anmeldungen finden Sie unter <https://seelische-gesundheit-koeln-bonn.de/>

Pressekontakt:

Ansprechpartnerin für die LVR-Klinik Köln:

Dagmar Schmidt

LVR-Klinik Köln

Öffentlichkeitsarbeit

Tel 0221 899-3619

Mail dagmar.schmidt@lvr.de