

Presseinformation

7. Kölner Demenzwochen – Aktionswochen vom 21.9. bis 5.10.2018 in Köln – die LVR-Klinik Köln ist dabei!

Köln. Demenz darf kein Tabu sein – unter diesem Motto werden auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Veranstaltungen zum Thema Demenz angeboten. Betroffene, Angehörige und Interessierte erhalten Informationen, Hilfe und Rat zum Leben mit einer Demenz. Schirmherrin ist Henriette Reker, Oberbürgermeisterin der Stadt Köln.

Auch in diesem Jahr beteiligt sich die LVR-Klinik Köln wieder mit zahlreichen Veranstaltungen.

Laut des Welt-Alzheimer-Berichtes im Jahr 2015 erkrankt weltweit alle 3,2 Sekunden ein Mensch an Demenz. Derzeit leben ca. 46,8 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung, für das Jahr 2030 geht man von ca. 74,1 Millionen aus. In Köln leben groben Schätzungen zufolge zwischen 28.000 und 35.000 Menschen mit der Diagnose, entsprechend viele Angehörige sind betroffen. In Köln besteht ein gut ausgebautes Netz mit Hilfsangeboten. Trotz der Häufigkeit werden die Krankheiten oft tabuisiert. Betroffene und deren Angehörige stehen vor einem Berg von Fragen. Die LVR-Klinik Köln, Kölns größte psychiatrische Fachklinik, klärt auf, beantwortet mithilfe von Fachleuten in den Veranstaltungen Fragen, macht Mut und nennt konkrete Hilfen im Umgang mit Demenzerkrankungen. **Der Eintritt ist frei.**

25.09.18 „Nur vergesslich oder schon dement – Demenz im Alter“

Referentin: Sigrid Steimel, Sozialarbeiterin der LVR-Klinik Köln

Termin verwechselt? Schon wieder den Namen der Nachbarin oder des Nachbarn vergessen, nicht die richtigen Worte gefunden? Jeder ist hin und wieder zerstreut. Vergesslichkeit gehört zum Altern - doch wo hört Vergesslichkeit auf und wann fängt eine Demenz an? Im Alter lässt die Gedächtnisleistung nach und das Denktempo ist verlangsamt. Menschen mit Demenz hingegen weisen typische Merkmale auf. Frau Steimel von der LVR-Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle informiert aus ihrem Beratungsalltag und gibt Hinweise zum Umgang mit Gedächtnisschwierigkeiten und zur Abgrenzung zu anderen Krankheitsbildern. Welche Rolle spielen Depressionen? Welche Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Wann: 16.00 – 18.00 Uhr

Wo: Gesundheitsamt der Stadt Köln, Neumarkt 15-21, EG

Anmeldungen sind nicht erforderlich.

26.09.18 Gewalterfahrungen in der Pflege - Fachtag

Expertinnen und Experten betrachten unterschiedliche Aspekte von Gewalt im ambulanten, stationären und häuslichen Bereich. Programm

Wann: 14:00 – 18:00 Uhr

Wo: studio dumont, Breite Straße 72, 50667 Köln

Anmeldung wird erbeten: 0221 / 22124754 oder Gesundheitskoordination@stadt-koeln.de

01.10.18 **„Herausforderndem Verhalten bei Demenz begegnen“**

Referentin: Sigrid Steimel, Sozialarbeiterin der LVR-Klinik Köln

Sie kennen mit Sicherheit Situationen, in denen das Verhalten Ihres Angehörigen Ihre ganze Geduld und Ihren Einfallsreichtum braucht. Egal, ob es sich um lautes Schreien, Werfen mit Gegenständen und Beschimpfungen handelt oder sich die andere Person überhaupt nicht beruhigen lässt.

Im Umgang mit Aggressionen und schwierigen Verhaltensweisen gibt es kein Patentrezept, dennoch können wir verstehen lernen, warum und wann diese auftreten können und wie wir den erkrankten Menschen hilfreich begegnen können.

Wann: 16.00 – 18.30 Uhr

Wo: LVR-Klinik Köln, Adamsstraße 12, 51063 Köln-Mülheim

Anmeldungen sind nicht erforderlich.

21.09.-12.10.18 **„Klaaf am Apostelnkloster – das Demenznetzwerk Innenstadt stellt sich vor“**

Das Demenznetzwerk Innenstadt informiert die Wochenmarktbesucher über die in Köln verfügbaren Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten. Im Rahmen des wöchentlich stattfindenden Markts am Apostelnplatz freuen sich die beteiligten Akteure zu den angegebenen Zeiten auf Besuch und einen Plausch. Die Beratung erfolgt kostenfrei.

Wo und wann: Wochenmarkt Apostelnplatz, jeweils von 9-13 Uhr

Weitere Informationen:

[7. Kölner Demenzwochen](#)
[LVR-Klinik Köln](#)

Kontakt:

LVR-Klinik Köln, Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln
Wilhelm-Griesinger-Straße 23, 51109 Köln
Dagmar Schmidt, Öffentlichkeitsarbeit
Email: dagmar.schmidt@lvr.de
Telefon: 0221 8993 619