

Presseinformation

Seelische Gesundheit leben – Aktionswoche vom 6. bis 15. Oktober 2017 in Köln – die LVR-Klinik Köln ist dabei!

Köln. Die KölnBonner Woche der Seelischen Gesundheit ist eine Aktionswoche mit 140 Veranstaltungen, in denen Teilnehmende Informationen, Hilfe und Rat, Inspirationen zum Thema Seelische Gesundheit erhalten. Schirmherrin ist Henriette Reker, Oberbürgermeisterin der Stadt Köln. Auch in diesem Jahr beteiligt sich die LVR-Klinik Köln wieder mit Veranstaltungen.

Psychische Erkrankungen gehören zu den häufigsten medizinischen Diagnosen und sind Hauptursache für Fehltag in der Arbeitswelt. Trotz der Häufigkeit sind die Krankheiten oft tabuisiert. Betroffene und deren Angehörige stehen vor einem Berg von Fragen. In der Öffentlichkeit herrschen Vorurteile gegen psychische Erkrankungen und deren Ursachen. Ratgeber und das Internet verbreiten Meinungen und Halbwissen. Die LVR-Klinik Köln, Kölns größte psychiatrische Fachklinik, klärt auf, beantwortet mithilfe von Fachleuten in den Veranstaltungen Fragen, macht Mut und nennt konkrete Hilfen im Umgang mit psychischen Erkrankungen. Der Eintritt ist frei.

**Mittwoch, 11. Oktober 2017,
Domstraße 49-53, Clarimedis-Haus, 50668 Köln**

15:00 Uhr: Schützt Rotwein vor Demenz? Ist Demenzvorbeugung möglich? Was können wir tun um unser Gehirn fit zu halten? Dr. Christian Halfmann, Oberarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie berichtet über die aktuellen Forschungen und Erkenntnisse und gibt praktische Tipps, wie jede und jeder etwas für die Gehirnfitness tun kann.

16:00 Uhr: Älter werden ist nicht schwer – Älter sein (manchmal) dagegen sehr... Sigrid Steimel, Sozialarbeiterin der LVR-Klinik Köln berichtet über die Arbeit der Beratungsstellen, über Hilfen und AnsprechpartnerInnen für Betroffene und Angehörige.

**Freitag, 13. Oktober 2017,
LVR-Klinik Köln, Adamsstraße 12, 51063 Köln-Mülheim**

17:00 Uhr: Psychische Gesundheit für Migrantinnen und Migranten, Angebote in Köln – in türkischer Sprache; Dr. Ali Kemal Gün, Psychologe und Integrationsbeauftragter informiert in türkischer Sprache. Wo finde ich Hilfe? Wie kann ich mich verständigen? Welche medizinischen Einrichtungen sind auf die besonderen Herausforderungen in der Behandlung ausgerichtet?

Weitere Informationen:

[4. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit](#)
[LVR-Klinik Köln](#)
[Veranstaltungen der LVR-Klinik Köln](#)

Kontakt:

LVR-Klinik Köln, Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln
Wilhelm-Griesinger-Straße 23, 51109 Köln
Dagmar Schmidt, Öffentlichkeitsarbeit
Email: dagmar.schmidt@lvr.de
Telefon: 0221 8993 619