

### Kontakt und Terminvergabe

- Bei Erstvorstellung in der Ambulanz
- zur Gedächtnissprechstunde
- zur Aufnahme in der Tagesklinik

wenden Sie sich bitte an das Casemanagement der Gerontopsychiatrie.

Tel. 0221 8993 802

Mail [RKK.Casemanagement-Geronto@lvr.de](mailto:RKK.Casemanagement-Geronto@lvr.de)

### Gerontopsychiatrische Angebote

Tagesklinik Tel. 0221 60608 510

Ambulanz /  
Gedächtnissprechstunde Tel. 0221 60608 500

Fachberatung Tel. 0221 60608 507

Fachberatung bei  
Früherkrankung Tel. 0221 60608 521

Gesprächskreise für  
pflegende Angehörige Tel. 0221 60608 507

Café Offerte Tel. 0221 60608 507

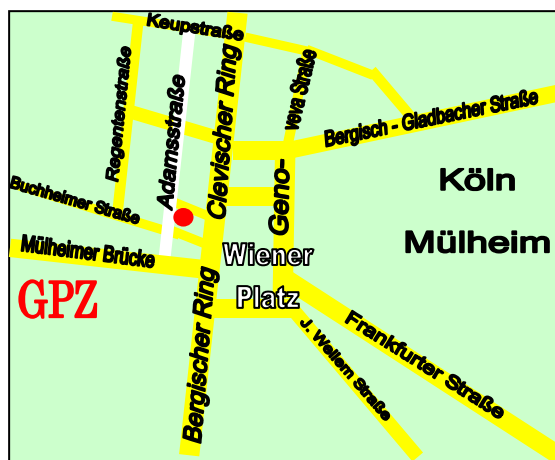
Schulungsreihen für  
pflegende Angehörige Tel. 0221 60608 507

Gruppe für Menschen mit  
Abhängigkeitserkrankungen Tel. 0221 60608 515

### Anreise

Mit den Bahnlinien 4, 13, 18 sowie mit den Buslinien 151, 152, 153, 159, 215, 216 oder 434 bis zur Haltestelle „Wiener Platz“ fahren – Ausgang Buchheimerstraße (neben KVB-Center) nehmen – rechts Ecke Rewe-Markt in die Adamsstraße einbiegen.

Das LVR-Gerontopsychiatrische Zentrum befindet sich gegenüber der Liebfrauenkirche.



### Sie erreichen uns

LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum  
Köln-Mülheim  
Adamsstraße 12

51063 Köln  
[www.klinik-koeln.lvr.de](http://www.klinik-koeln.lvr.de)

LVR-Klinik Köln  
Wilhelm-Griesinger-Straße 23 • 51109 Köln  
[www.klinik-koeln.lvr.de](http://www.klinik-koeln.lvr.de)

# Gerontopsychiatrisches Zentrum Mülheim



**Information, Beratung  
Unterstützung und Entlastung  
für  
ältere Menschen  
deren Angehörige  
und Fachdienste**

### Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Hier werden psychisch kranke ältere Menschen während des Tages ärztlich, psychologisch und pflegerisch behandelt. Die Nacht und die Wochenenden verbringen die Patienten zuhause. Anlass für eine Behandlung können Depressionen, Lebenskrisen, Ängste oder andere psychische Erkrankungen sein.

Kontakt und Terminvergabe: Casemanagement  
Tel. 0221 8993 802  
rkk.casemanagement-geronto@lvr.de

### Gerontopsychiatrische Ambulanz und Gedächtnissprechstunde

Die Fachambulanz bietet Patientinnen und Patienten umfassende psychiatrische Diagnostik, psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung, therapeutische Gruppenangebote und Krisen- und Notfallhilfe. Außerdem erfolgt hier die nervenärztliche

Nachbehandlung entlassener Patienten.

Die Gedächtnissprechstunde ist Anlaufstelle für Menschen mit Gedächtnisproblemen. Hier wird eine ausführliche Diagnostik mit Gedächtnistests durchgeführt und ggf. eine Bildgebung des Gehirns veranlasst. Es findet eine umfassende Therapie unter Berücksichtigung nichtmedikamentöser Therapiemöglichkeiten statt. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Kontakt und Terminvergabe:  
Ambulanz Tel. 0221 60608500 oder  
Casemanagement Tel. 0221 8993 802  
rkk.casemanagement-geronto@lvr.de

### Gerontopsychiatrische Beratung

Die Fachberatung (in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln) bietet Betroffenen und pflegenden Angehörigen kostenfrei Informationen über psychische Erkrankungen im Alter. Es werden Anregungen für den Umgang mit der Erkrankung, Beratung zur Diagnostik und Therapie sowie Unterstützung bei der Suche nach Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten gegeben. Die Beratung erfolgt telefonisch, persönlich oder durch einen Hausbesuch.

Kontakt: Frau Meyer zu Allendorf / Frau Steimel  
Tel. 0221 60608 507

### Fachberatung für Früherkrankte Menschen mit Demenz (in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln)

Unterstützung und Beratung von Menschen und deren Angehörigen, die z.B. von frontotemporaler Demenz oder Alzheimer Demenz in einem früheren Lebensalter (unter 65 Jahren) betroffen sind. In ihren besonderen Bedürfnissen und Schwierigkeiten, ihren Alltag mit allen Herausforderungen zu meistern, erhalten sie hier gezielte Unterstützung.

Die Beratung erfolgt telefonisch, persönlich oder durch einen Hausbesuch.

Eine entsprechende Selbsthilfegruppe ist vorhanden.

Kontakt: Frau Steimel  
Tel. 0221 60608 521

### Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Diese bieten zweimal im Monat die Möglichkeit, miteinander über das Thema Demenz ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

Der erste Termin findet an jedem ersten Montag im Monat in der Zeit von 15.30 bis 17.00 Uhr statt. Parallel gibt es eine Betreuungsgruppe für das demenzkranke Familienmitglied.

Der zweite Termin: am letzten Donnerstag im Monat von 16.00 bis 17.30 Uhr, jedoch wird dann keine Betreuung für erkrankte Angehörige bereitgestellt.

Kontakt: Frau Meyer zu Allendorf / Frau Steimel  
Tel. 0221 60608 507

### Betreuungscafé „Offerte“ für Menschen mit Demenz

Das „Café Offerte“ für Menschen mit Demenz ermöglicht pflegenden Angehörigen eine stundenweise Betreuung ihres erkrankten Partners, um sie in ihrem Alltag zu entlasten. Die Besucher können in geselliger Runde an verschiedenen Aktivitäten wie Spielen, Singen, Gedächtnis- und Erinnerungsarbeit teilnehmen. Das Café ist jeden zweiten und vierten Montag im Monat in der Zeit von 13.15 bis 16.15 Uhr geöffnet. Kosten: 15€.

Kontakt: Frau Meyer zu Allendorf / Frau Steimel  
Tel. 0221 60608 507

### Schulungsreihen für pflegende Angehörige (in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland)

Regelmäßig stattfindende Schulungsreihen für pflegende Angehörige helfen, den Pflegealltag mit dem demenzkranken Menschen besser zu gestalten und einen sicheren Umgang zu erlernen.

Kontakt: Frau Meyer zu Allendorf / Frau Steimel  
Tel. 0221 60608 507

### Gruppe für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

Das psychotherapeutische Gruppenangebot hilft Patienten, ein Leben ohne Suchtmittel (Alkohol, Medikamente etc.) zu führen. Themen sind: Abstinenz, Rückfall, Funktion des Suchtmittels, Grunderkrankung, Vorbeugung. Die Gruppe trifft sich 14-tägig mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr.

Kontakt: Frau Ellinger-Weber  
Tel. 0221 60608 515

### Kontakt und Terminvergabe

- Bei Erstvorstellung in der Ambulanz
- zur Gedächtnissprechstunde
- zur Aufnahme in der Tagesklinik

wenden Sie sich bitte an das  
Casemanagement der Gerontopsychiatrie.

Tel. 0221 8993 802

Mail: rkk.casemanagement-geronto@lvr.de