

# Gerontopsychiatrisches Zentrum Mülheim

## Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Telefon: 0221 60608-510

## Ambulanz/Gedächtnissprechstunde

Telefon: 0221 60608-500

## Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Telefon: 0221 60608-507 oder 0221 60608-521

E-Mail:

u.meyerzuallendorf@lvr.de/sigrid.waechter@lvr.de

Beratung bei FTD und dementieller Früherkrankung

Telefon: 0221 60608-521

Mail: sigrid.waechter@lvr.de

## Casemanagement

Aufnahme und Terminabsprachen

Telefon: 0221 8993-802

E-Mail: rkk.Casemanagement-Geronto@lvr.de

Chefarzt: Prof. Dr. Peter Häussermann

Oberarzt: Dr. Christian Halfmann

Pflegedienstleitung: Aria Schlösser

Sekretariat E-Mail:

Sekretariat-Gerontopsychiatrie.klinik-koeln@lvr.de

## Mehr Informationen:



## Anfahrt

### LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum

Köln-Mülheim

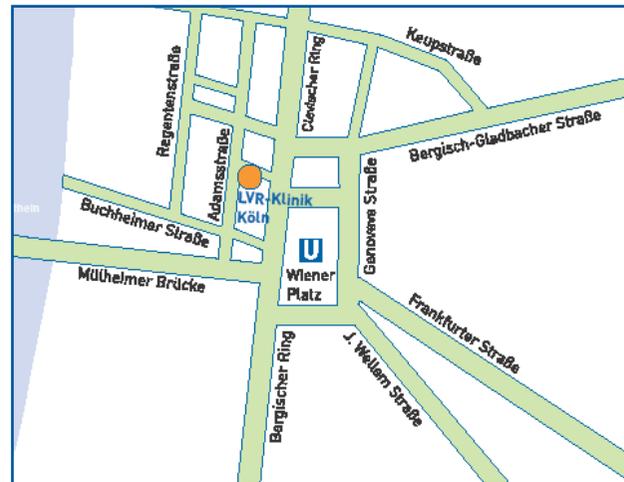
Adamsstraße 12

51063 Köln

[www.klinik-koeln.lvr.de](http://www.klinik-koeln.lvr.de)

Mit den Bahnlinien 4, 13, 18

sowie mit den Buslinien 151, 152, 153, 159, 215, 216 oder 434 bis zur Haltestelle „Wiener Platz“ fahren – Ausgang Buchheimer Straße (neben KVB-Center) nehmen – rechts Ecke Supermarkt in die Adamsstraße einbiegen



### Klinikvorstand:

Prof. Dr. E. Gouzoulis-Mayfrank, Ärztliche Direktorin

Klara Barkouni, Pflegedirektorin

Jörg Schürmanns, Kaufmännischer Direktor (Vorsitzender)

LVR

Klinik Köln  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität zu Köln



# Gerontopsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim

## Psychische Gesundheit und Altersmedizin

Information, Diagnostik, Behandlung, Beratung,  
Unterstützung und  
Entlastung für ältere Menschen  
deren Angehörige und Fachdienste

Qualität für Menschen

Das Gerontopsychiatrische Zentrum der LVR-Klinik Köln ist auf die Diagnose, Behandlung und Betreuung von psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter spezialisiert. Das Angebot umfasst individuelle Unterstützung, Beratung und Therapie für Betroffene, Angehörige sowie Fachkräfte und Interessierte.

### **Ambulanz mit Gedächtnissprechstunde**

Die Fachambulanz bietet Diagnostik und Behandlung älterer Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen, Demenzerkrankungen oder Psychosen an.

Die Gedächtnissprechstunde bietet für Menschen, die eine Störung ihres Gedächtnisses bemerken eine ausführliche Diagnostik, Therapieplanung und langfristige Begleitung.

Das Angebot der Fachambulanz und der Gedächtnissprechstunde beinhaltet

- Hilfe, Begleitung, Therapieplanung und ausführliche Diagnostik von Gedächtnisstörungen
- umfassende psychiatrische Diagnostik
- Psychiatrische Behandlung
- Krisen- und Notfallhilfe
- Nachbehandlung stationärer Aufenthalte
- Beratung von Heimen

### **Gerontopsychiatrische Tagesklinik**

Die Gerontopsychiatrische Tagesklinik bietet eine intensive therapeutische Behandlung altersspezifischer psychiatrischer Erkrankungen in einem strukturierten Tagesablauf. In der gerontopsychiatrischen Tagesklinik werden die Patientinnen und Patienten tagsüber psychiatrisch und psychotherapeutisch behandelt. Diagnostik und Therapien sind mit einer vollstationären Behandlung vergleichbar. Ziel ist es, Symptome zu lindern, die Selbstständigkeit zu erhalten und die Lebensqualität zu verbessern – ohne dass ein stationärer Aufenthalt notwendig ist.

### **Gerontopsychiatrische Beratung**

Psychische Herausforderungen im Alter sind vielschichtig und erfordern eine individuelle Herangehensweise. Die Beratungsstelle (in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln) bietet kompetente Beratung für Angehörige und Betroffene zum Thema psychische Gesundheit im Alter. Die Beratungsstelle unterstützt bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, gibt Hilfestellungen im Umgang mit psychischen Erkrankungen und vermittelt weiterführende Hilfsangebote.

### **Fachberatungsstelle bei dementieller Früherkrankung und Frontotemporaler Demenz**

Individuelle Beratung und Unterstützung von Menschen und Angehörigen, die von einer Frontotemporalen Demenz (FTD) oder Alzheimer-Demenz in einem jüngerem Lebensalter (unter 65 Jahren) betroffen sind. Es finden regelmäßig Gruppenangebote statt.

### **Gesprächskreis für Angehörige und Menschen mit Frontotemporaler Demenz und früher Alzheimer Demenz**

In regelmäßigen Abständen finden von einer Fachkraft moderierte Gesprächsangebote für Angehörige und Betroffene statt. Um eine vorherige Kontaktaufnahme wird gebeten.

### **Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Einmal im Monat wird Angehörigen und Interessierten unter professioneller Leitung die Möglichkeit gegeben, sich über Krankheitsbild, Umgang und Bewältigung auszutauschen.

Der Gesprächskreis findet einmal monatlich montags in der Zeit von 15.30 bis 17.00 Uhr statt.

### **Schulungsreihen für pflegende Angehörige (in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland)**

Regelmäßig stattfindende Schulungsreihen für pflegende Angehörige von älteren Erkrankten. Sie helfen den Pflegealltag mit dem demenzkranken Menschen besser zu gestalten und einen sicheren Umgang zu erlernen.

**Termine und aktuelle Informationen für Gesprächskreise, Gruppenangebote, Pflegekurse, Schulungsreihen für Angehörige finden Sie auf der Website oder können telefonisch oder per Mail erfragt werden.**

### **Familiale Pflege**

Professionelle Unterstützung für Familien von Menschen, die an einer Depression oder Demenz erkrankt sind. Pfl egetrainings, Beratung und Information, Gesprächskreise, aber auch Antworten auf die Frage: Wie geht es weiter, was kommt auf mich als pflegender Angehöriger zu? – das alles bietet das Programm der LVR-Klinik Köln, das von der AOK-Die Gesundheitskasse finanziert wird.

#### **E-Mail:**

isabell.cabanski@lvr.de  
nermin.velicanin@lvr.de