



Neu! Jetzt auch Rehabilitationssport im GPZ-Mülheim!

Für ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Rehabilitationssport bietet Ihnen die Möglichkeit, durch Bewegung und Sport Ihre Beweglichkeit, Koordination und Flexibilität zu verbessern, auszubauen und zu erhalten. Im Gruppentraining werden Sie zu einem selbständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining motiviert.

Für die Teilnahme benötigen Sie eine vom Arzt ausgefüllte Verordnung (Muster 56), die von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden muss. Mit der Genehmigung können Sie mit dem Rehabilitationssport bei uns beginnen.

Wann: ab den 19.05.2014 immer montags um 14 Uhr oder 15 Uhr

Wo: Gymnastikraum im Untergeschoss
Adamsstraße 12, 51063 Köln

Kontakt: Ulrike Meyer zu Allendorf/ Sigrid Steimel
0221/606085-07

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!