

**Demans hasta yakınlar ile ayda bir sohbet**  
**Türkischer Gesprächskreis**  
*Anlatacak çok şey var, paylaşmadan azalmaz...*



Ayda bir de olsa içinizi dökmek, yakınlarınıza daha faydalı olabilmek ister misiniz?

***Sohbette sizi neler bekliyor:***

- Birkaç saat bakıcı rolünü bırakın, siz de nefes alın...
- Hem sorunlarınızı anlatın, hem de karşınıza çıkabilecek sorunları dinleyin, bilgilenin...
- Gelin hem sorunlarımızı konuşalım, hem birlikte gülelim...
- Biz gülersek onlar da gülecek...

**İletişim/Kontakt:**

Sohbet grubu koordinatörü:  
Nurhan Dagtekin, E-Mail: [nurhan.dagtekin@lvr.de](mailto:nurhan.dagtekin@lvr.de)  
Telefon: 0221 / 60608500 ve 0152 / 0931 4358

**Yer /Ort:**

LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum  
Adamsstr.12  
Köln-Mülheim  
51063 Köln

**Tarih/Wann:**

Her ayın ilk perşembesi saat 16:00-18:00 arası.  
Jeden ersten Donnerstag im Monat

**Saat/Zeit**

16:00-18:00 arası