



## **Rehabilitationssport im GPZ-Chorweiler!**

Für ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Rehabilitationssport bietet Ihnen die Möglichkeit, durch Bewegung und Sport Ihre Beweglichkeit, Koordination und Flexibilität zu verbessern, auszubauen und zu erhalten. Im Gruppentraining werden Sie zu einem selbständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining motiviert.

Für die Teilnahme benötigen Sie eine vom Arzt ausgefüllte Verordnung (Muster 56), die von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden muss. Mit der Genehmigung können Sie mit dem Rehabilitationssport bei uns beginnen.

- Wann:** immer mittwochs um  
9:30 – 10:30 Uhr  
10:30 – 11:30 Uhr  
11:30 – 12:30 Uhr
- Wo:** Gymnastikraum im Obergeschoss  
Merianstraße 108, 50765 Köln
- Kontakt:** Monika Malejka, Tel.: 0221 – 789 904 51  
Mail: [Monika.Malejka@lvr.de](mailto:Monika.Malejka@lvr.de)

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Sie können gern einmal schnuppern!