

# Familiale Pflege

**Unterstützung für  
pflegende Angehörige  
psychisch erkrankter  
Menschen**

**Beraten • Anleiten • Bilden  
Begleiten**



## Übergang

Der Übergang von der stationären Behandlung in das häusliche Umfeld stellt für viele Angehörigen eine schwierige Situation dar. Um der Belastung entgegen zu wirken, bieten wir professionelle Unterstützung bereits während des Klinikaufenthaltes und darüber hinaus bis zu sechs Wochen nach der Entlassung an.

Die Angebote richten sich an alle Krankenversicherten und sind kostenfrei.

## Unsere Angebote

- Beratungs- Informationsgespräche (Ansprechen aller aufkommenden Fragen rund um die Begleitung des Erkrankten)
- Einzelfallbezogene Pflegetrainings im Rahmen von Hausbesuchen
- Initialpflegekurse mit den Schwerpunkten Demenz und Depression. Hier können Sie in Kleingruppen miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen; Sie erhalten Informationen zum Krankheitsbild und hilfreiche Tipps für den Alltag. Jeder Kurs findet an drei Tagen statt und umfasst insgesamt 12 Unterrichtsstunden.
- Gesprächskreise für die Angehörige mit Schwerpunkten Demenz und Depression.

Das Projekt „Familiale Pflege“ wurde von der Universität Bielefeld entwickelt und jahrelang wissenschaftlich begleitet. Seit 2019 wurde das Projekt in die Regelversorgung der LVR-Klinik Köln übernommen und wird von der AOK gefördert.

## Wie geht es weiter?

Welche Hilfen gibt es für meinen Angehörigen und mich? – Was kann ich tun? – Wer kann mir helfen?

Diese und andere Fragen kommen meist während eines Klinikaufenthalts auf die Angehörigen zu.

Unabhängig davon, ob Sie Ihren Angehörigen bereits pflegen, dies beabsichtigen oder noch nicht genau wissen, wie Sie mit der veränderten Situation umgehen sollen, hier stehen Ihnen die Pflegetrainer zur Verfügung.

Nutzen Sie das Erstgespräch zur Kontaktaufnahme und lernen Sie die Pflegetrainer kennen.

In diesem Gespräch erhalten Sie einen Überblick über mögliche Hilfen in Ihrer individuellen Situation.

Wenn Sie es wünschen, können wir den weiteren Verlauf ein Stück gemeinsam planen und üben.

Alle Angebote sind kostenlos.

## Kontakt

Ich wünsche ein Beratungsgespräch und bitte um Rückruf

am: .....

um ..... Uhr.

**Name:** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon:** .....

Ich betreue

- meinen (Ehe)Partner
- einen Elternteil
- andere (Verwandte/Freunde/Nachbarn)

## Ich interessiere mich für folgende Schwerpunkte:

- Demenzerkrankungen
- Depression
- Sonstiges

## Bei Interesse an einem kostenlosen und unverbindlichen Gespräch

Wenn Sie ein Beratungsgespräch wünschen, füllen Sie bitte das Formular aus, trennen es ab und geben es beim Pflegedienst der Station ab oder schicken Sie es mit der Post an die unten stehende Adresse.

LVR-Klinik Köln  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität zu Köln  
Abteilung V Gerontopsychiatrie  
Familiale Pflege  
Wilhelm-Griesinger-Straße 23  
51109 Köln



## Ansprechpartner

Wenn Sie mehr über die Möglichkeiten, diese schwierige Situation zu meistern, erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an den Pflegedienst auf der Station oder direkt an die Pflegetrainer.



Isabell Cabanski  
Fachaltenpflegerin für  
psychiatrische Pflege  
Pflegetrainerin Familiale Pflege  
Tel. 0152 0932 1932  
Mail [isabell.cabanski@lvr.de](mailto:isabell.cabanski@lvr.de)



Nermin Velicanin  
Altenpfleger  
Pflegetrainer Familiale Pflege  
Tel. 0152 0931 4754  
Mail [nermin.velicanin@lvr.de](mailto:nermin.velicanin@lvr.de)

LVR-Klinik Köln  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität zu Köln  
Abteilung V Gerontopsychiatrie

Chefarzt: PD Dr. Peter Häussermann  
Pflegedienstleitung: René Depiereux

Sekretariat: Rosemarie Schäven

Tel. 0221 8993 202  
Mail [rosemarie.schaeven@lvr.de](mailto:rosemarie.schaeven@lvr.de)

Klinikvorstand:  
Prof. Dr. Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, Ärztliche Direktorin  
Frank Allisat, Pflegedirektor  
Jörg Schürmanns, Kaufmännischer Direktor (Vorsitzender)

LVR-Klinik Köln  
Wilhelm-Griesinger-Straße 23 • 51109 Köln  
Tel 0221 / 8993-0 • [www.klinik-koeln.lvr.de](http://www.klinik-koeln.lvr.de)