

Wir sind ...

ein multiprofessionelles Fachteam:

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Systemische Traumatherapeutin, Trauma-Fachberaterin / Soziotherapeutin
- Krankenschwester / Soziotherapeutin
- Sozialpädagoge / Soziotherapeut
- Genesungsbegleiterin
- Bürokoordinatorin



Wünschen Sie weitere Informationen?

Dann kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per Email. Gerne vereinbaren wir dann einen unverbindlichen Gesprächstermin in unserer Praxis in der psychiatrischen Instituts-Ambulanz in Köln-Mülheim.

LVR-Klinik Köln Praxis für Soziotherapie

Adamsstrasse 12

51063 Köln

Tel 0221 8993-860

Mail: rkk.soziotherapie@lvr.de

www.klinik-koeln.lvr.de

Anfahrt

Mit Bus und Bahn:

Bahnlinsen 4, 13, 18 oder Buslinien 151, 152, 153, 159, 215, 216 oder 434 bis Haltestelle „Wiener Platz“ – Ausgang Buchheimer Straße (neben KVB-Center) – rechts Ecke Rewe-Markt in die Adamsstraße einbiegen.



Layout und Druck: LVR-Druckerei, Integrationsabteilung, Tel.0221 809-2442

LIVE NETZ

Praxis für Soziotherapie

in der LVR-Klinik Köln



Sie sind psychisch erkrankt / werden nach einem teil- / stationären Klinik-Aufenthalt entlassen und wünschen sich Begleitung im Lebensalltag durch langjährig erfahrene Therapeut*innen? Dann können Sie Soziotherapie beantragen!

Soziotherapie kann ...

- Sie dabei unterstützen unnötige Klinik-aufenthalte zu vermeiden und / oder zu verkürzen
- Ihnen dabei helfen mit Ihrer psychischen Erkrankung umzugehen
- Ihre Selbstverantwortung fördern
- zur Verbesserung Ihres Selbstvertrauens und Wohlbefindens beitragen
- Sie längerfristig dabei begleiten wieder Fuß zu fassen und Orientierung zu gewinnen
- Sie über passende Therapien informieren und diese koordinieren
- Sie bei der Beantragung einer beruflichen Rehabilitation unterstützen
- die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben wieder verbessern.

Soziotherapie richtet sich an ...

- alle Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen (Diagnosen aus dem schizo-phrenen Formenkreis, bipolare Störungen, Depressionen, Manien, posttraumatische Belastungsstörungen, Ängste, Anpassungsstörungen, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen etc.)

- Bei zusätzlichen Abhängigkeitsproblemen sollten Sie das individuelle Gespräch suchen.

Soziotherapie bietet Ihnen ...

- therapeutische Unterstützung, die in unseren Praxisräumen oder bei Ihnen Zuhause stattfinden kann
- feste Bezugstherapeut*innen
- regelmäßige Einzelgespräche auf Wunsch unter Einbeziehung Ihres sozialen / familiären Umfeldes
- Systemische Therapie (Einzel-, Paar- und Familiengespräche)
- Training zur Verbesserung der Motivation, des Antriebs und der Ausdauer
- Training der Fähigkeit zur Stress- und Emotionsregulation
- Trauma-Fachberatung
- Psychoedukation in Einzel- oder Gruppentherapie
- die gemeinsame Erstellung eines individuellen Therapie- und Behandlungsplans sowie eines individuellen Krisenplans
- Bewegungstherapie
- Entspannungsgruppen und Akkupunktur
- Freizeitkompetenzgruppen
- Vermittlung spezieller Therapiegruppen
- Unterstützung bei der Tages- und Wochenstruktur
- Informationen über Sozialberatungsstellen in Köln

Soziotherapie ist ...

- ein ambulantes Therapieangebot für Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung
- eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen nach §37a SGB V. Ihre Krankenkasse übernimmt die Behandlungskosten für Sie.
- schnell zugänglich und kann mit fünf Probestunden zur Klärung der Therapieinhalte und -ziele beginnen.
- eine ambulante Therapie von insgesamt bis zu 120 Stunden
- möglich über einen Zeitraum von bis zu drei Jahren
- möglich über eine Verordnung Ihrer Fachärzt*in oder Psychotherapeut*in

Wenn Sie von den gesetzlichen Zuzahlungen befreit sind, kommen keine weiteren Kosten auf Sie zu. Ansonsten besteht die Zuzahlungspflicht für einen Eigenanteil von 10% der Kosten der Behandlung (mind. 5€ und max. 10€ pro Sitzung), die Sie an Ihre Krankenkasse zahlen

Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung und stehen bei allen Fragen zu Ihrer Verfügung!