Newsletter Juni 2025

Herzlich Willkommen zur aktuellen Ausgabe des Newsletters der LVR-Klinik Köln. Wir informieren Sie regelmäßig über die Entwicklungen in der LVR-Klinik Köln. Mehr Informationen unter: www.klinik-koeln.lvr.de.

Ambulante psychosomatische Gruppenangebote

„Wenn Essen zum Problem wird“: Im Juni 2025 startet das neue ambulante Gruppenangebot für Personen mit gestörtem Essverhalten. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

„Den Körper besser verstehen lernen“: Weiterhin läuft das ambulante Gruppenangebot für Menschen mit (unklaren) körperlichen Beschwerden.

Für eine Teilnahme an den Gruppenangeboten ist ein Vorgespräch notwendig. Terminvereinbarung unter 0221 8993 610 (Psychosomatische Ambulanz)

Kontakt:

Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotraumatologie
Telefon: +49 (0) 221 / 8993-851
E-Mail: Sekretariat-PSM.klinik-koeln@lvr.de

Exergaming bei Depression in der gerontopsychiatrischen Akutversorgung

Exergaming (eine Kombination aus "Exercise" und "Gaming") ist ein motorisch-kognitives Training, das darauf abzielt, die Funktionsfähigkeiten auf spielerische Weise zu verbessern. Den stationären Patient*innen der LVR-Klinik Köln steht hierfür ein Trainingsgerät zur Verfügung, welches durch interaktive Übungen insbesondere das Gleichgewicht und die Koordination fördert. Das Training wird durch unsere AG Gerontopsychiatrie in Bewegung in Kooperation mit der Sporthochschule Köln evaluiert.

Kontakt:

AG Gerontopsychiatrie in Bewegung
Dr. Rieke Trumpf, LVR-Klinik Köln & Deutsche Sporthochschule Köln
Telefon: +49 (0) 221 8993 271

Ambulante Sprechstunde: Schwangerschaft, Stillzeit, Kinderwunsch und psychisch krank

Die Oberärztin Anna Jikeli hat die Sprechstunde seit dem Frühjahr 2025 übernommen. Das Angebot:

- Informationen zum Thema Schwangerschaft, Stillzeit und Kinderwunsch; Behandlung und Begleitung bei psychischer Erkrankung der Mutter
- Beratung zu Vorteilen und Risiken der Einnahme von Psychopharmaka vor, während und nach der Schwangerschaft
- Beratung von Partner*innen und Bezugspersonen
- Beratung zu und Vermittlung von spezifischen ambulanten Hilfen
- Beratung für ambulant psychiatrisch Behandelnde und Geburtshelfende

Kontakt & Termine

Anna Jikeli, Oberärztin PP I, Ambulanz Merheim
Telefon: +49 (0) 221 8993 610 oder -611

Personalien

Seit dem 01.01.2025 ist **Jessica Steinert** Oberärztin in der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie II und **Anne Berghaus** ist Beauftragte für das Betriebliche Gesundheitsmanagement der LVR-Klinik.

Seit dem 01.04.2025 ist **Dr. Julia Göbel-Erkan** Oberärztin in der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie I

Seit dem 01.06.2025 sind **Anna Zumbusch** Oberärztin in der Abteilung Abhängigkeitserkrankungen und **Ömer Aydin** Oberarzt in der Abteilung Forensische Psychiatrie II.

Termine

- **Symposium „Innovative Ansätze und Technologien in der Gerontopsychiatrie: Perspektiven für Forschung und Praxis“** der Arbeitsgruppe Gerontopsychiatrie in Bewegung; Deutscher Kongress für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie, **25.06.25, 14:00 Uhr, LVR-Klinikum Düsseldorf**
- **Merheimer Symposion 2025: Suizidalität in der klinischen Praxis – 10.09.2025, LVR-Klinik Köln Programm und Anmeldung**
- **Woche der seelischen Gesundheit 07.10. bis 17.10.2025** – auch in diesem Jahr beteiligt sich die LVR-Klinik Köln wieder mit mehreren Verantstaltungen. Programm folgt
- **Fachtag Praxisanleitung in der Pflege, 04.11.2025, LVR-Klinik Köln Programm und Anmeldung**

Jetzt bewerben!

Im September startet der neue Ausbildungskurs zur Pflegefachfrau/Pflegefachmann: https://jobs.lvr.de/index.php?ac=jobad&id=7564

Für unsere forensische Station suchen wir Mitarbeitende aller Berufsgruppen. Mehr Informationen: Link zum Film Link zu den Stellenangeboten

Folgen Sie uns auf Instagram, Facebook, Youtube.
Kontakt: Dagmar Schmidt, Dagmar.schmidt@lvr.de

LVR–Klinik Köln
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln, Wilhelm Griesinger Straße 23, 51109 Köln, Tel: +49 (0) 8993 0

Für Anregungen, die die Gestaltung und die Inhalte des Newsletters verbessern helfen, sind wir jederzeit dankbar. Geben Sie uns Bescheid, wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen dagmar.schmidt@lvr.de

Klinikvorstand:
Prof. Dr. Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank – Ärztliche Direktorin
Klara Barkouni – Pflegedirektorin
Jörg Schürmanns – Kaufmännischer Direktor - Vorstandsvorsitzender